

## Merkblatt für Patienten

Aufnahmedatum: \_\_\_\_\_

OP-Datum: \_\_\_\_\_

Vorstationäre Untersuchung am:..... um:.....+ Blutspendeausweis

---

**Liebe Patientinnen und Patienten,**

**zur stationären Aufnahme erscheinen Sie bitte gegen 11.00 Uhr in der Klinikaufnahme Zimmer 1 (1.031) oder 2 (1.032) im 1. OG im Haus 15 (Neubau) der Oberlinklinik. Bei Sonntagsaufnahmen melden Sie sich bitte immer an der Klinikauskunft.**

Bitte bringen Sie folgende Dinge mit:

- **Einweisungsschein und Mitgliedschaftsbestätigung** Ihrer Krankenkasse oder schriftliche Zusage der Kostenübernahme von der Krankenkasse
- **Versichertenkarte Ihrer Krankenkasse** (Chip-Karte) und (wenn vorhanden) einen Zuzahlungsbefreiungsausweis und Quittungen von Zuzahlungen des laufenden Jahres
- Ihren Sozialversicherungsausweis/ Personalausweis/ Adresse des Ansprechpartners bei einer vorliegenden Beihilfeberechtigung
- **Blutspendeausweis**, Notfall-, Diabetiker-, Epileptikerausweis (wenn vorhanden)
- **Röntgenbilder** der letzten drei Jahre. Bitte zu allen Voruntersuchungen und zur stationären Aufnahme mitbringen.
- bei Nebenerkrankungen wie, z.B. Thrombose, Diabetes mellitus, Herzinsuffizienz usw. Befunde vom behandelnden Arzt
- die von Ihnen eingenommenen Medikamente mit Dosierungsangabe (mg)
- falls vorhanden: Unterarmstützen, Kompressionsstrümpfe, Brille, Hörgeräte
- feste, geschlossene und bequeme Schuhe (ggf. eine Nummer größer, da die Beine nach OP anschwellen könnten)
- Hausschuhe / Zahnbürste ggf. Rasierapparat
- Handtücher / Waschutensilien/ Nachtwäsche/ Bademantel oder Morgenrock
- Sonstiges: Lektüre, Schreibzeug

**Bitte bringen Sie keine Wertsachen oder größere Geldbeträge mit!**

Haben Sie eventuell noch Fragen an uns?

Sie erreichen die Terminvergabe der Oberlinklinik gGmbH werktags zwischen 08.00 und 16.00 Uhr unter der Rufnummer 0331 / 763 4310.

**Zur Medikamenteneinnahmen vor der OP bitte die Rückseite beachten!**

## Medikamenteneinnahme vor einer Operation:

Vor einer Operation weiter einnehmen:

- **Medikamente gegen Herzrhythmusstörungen** = Antiarrhythmika
- **Medikamente gegen hohen Blutdruck** = Antihypertensiva
- **Medikamente gegen hohen Blutdruck oder schnellen Herzschlag** =  $\beta$ -Blocker
- **Medikamente gegen hohen Blutdruck** = Kalziumantagonisten
- **Medikamente gegen Herzstiche/Atemnot** = Nitroverbindungen (bei KHK)
- **Medikamente gegen Herzschwäche und Vorhofflimmern** = Digitalis
- **Medikamente gegen Epilepsie** = Antikonvulsiva
- **Medikamente gegen Schilddrüsenfunktionsstörungen** = Thyreostatika / L-Thyroxin...
- **Abwehrminderungsmittel** = Immunsuppressiva
- **Verhütungsmittel / Pille** = Kontrazeptiva
- **Anti-Parkinson-Mittel und Psychopharmaka incl.**  
**Selektive MAO – Hemmer d. 3. Generation** (Moclobemid-Aurix ®, Moclix ®, Rimoc®)
- **Schmerzmittel**, ausgenommen bestimmte NSAID (s.u.)
- **Acetylsalizylsäure bis 100 mg/d**, z.B. Aspisol 100 ®, Aspirin 100 ®, ASS 100 ®

---

**Vor der Operation absetzen, d.h. die Medikamente nach Abprache mit dem Hausarzt nicht mehr einzunehmen:**

- 7- 10 Tage vor OP:** **Acetylsalizylsäure 300mg/d** und höhere Dosierung (Aspirin, Aspisol, ASS Thomapyrin® Togonal® u.a.®) = **7 Tage Pause**  
Iscover® oder Plavix® (Clopidogrel) = **7 Tage Pause**,  
Tiklyd® (Ticlopidin) = **10 Tage Pause**
- 1 – 2 Tage vor OP:** **langsamwirksame Antirheumatika / Schmerzmittel**  
z.B. Piroxicam, Tenoxicam, (Naproxen)...
- 1- 2 Tage vor OP:** **orale Antidiabetika:**  
**Metformin** = Biocos®, Diabetase®, Glucophage®, Mediabet®, Siofor® u.a. **48h vor OP** absetzen  
alle Übrigen (z.B. Gliben, Amaryl® u.a.): **24 h** vor OP ab
- 14 Tage vor OP:** **nichtselektive MAO-Hemmer (rel. alte Psychopharmaka)**  
**auf selektive der 3. Generation umsetzen lassen (s. o.)**

**Vor der Operation umzustellen vom Hausarzt:**

**Blutverdünner-> Vitamin-K-Antagonisten wie z.B. Falithrom®, Marcumar®**

**7-10 Tage vor der OP auf Heparin (i.d.R. niedermolekulares Heparin) umstellen lassen!**

Bei Fragen wenden Sie sich bitte rechtzeitig an Ihren Hausarzt oder  
die Anästhesieabteilung der Oberlinklinik!